



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2021



Základní informace a struktura organizace

Poslání, cíle a působnost organizace

Hlavní aktivity roku 2021

Dárci a partneři

Ekonomické výsledky roku 2021

Hodnocení roku 2021 a vývoj v roce 2022

Úvod

Sdružení CMP předkládá veřejnosti výroční zprávu za rok 2021.

Základní informace a organizační struktura

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zapsaným spolkem občanů i právnických osob, majících zájem se aktivně podílet na zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou anebo ohrožené vznikem této choroby. Sdružení CMP bylo založeno dne 3.5.1990.

Název:	Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách z.s.
Právní forma:	Spolek
Sídlo:	Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
IČ:	00380440
DIČ:	CZ00380440
Registrace:	L99 vedená u Městského soudu v Praze Poskytovatel sociálních služeb 2865939
Telefon:	776 721 519, 777 610 827
E-mail:	scmp@volny.cz
Web:	www.sdruzenicmp.cz
Banka:	ČSOB a.s. 211525771/0300, KB a.s., 19-4130390287/0100 RB a.s. 211525771/5500
Kontakt:	Pondělí 9-15 hod., středa 9-15 hod.

Orgány Sdružení CMP jsou :

- valná hromada,
- výkonný výbor,
- výkonná rada,
- revizní komise.

Výkonná rada k 31.12.2021

Předseda:	Prof. MUDr. Pavel Kalvach, CSc.
Místopředseda:	Brigita Prokopenková
Jednatelka:	Drahošlava Kolací

Revizní komise k 31.12.2021

Předseda:	PhDr. Josef Vaško
Členka:	Magdaléna Ševčíková
Členka:	Jana Machová

Poslání, cíle a působnost

Základním cílem činnosti Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou, o občany ohrožené vznikem této choroby a o občany s jiným poškozením zdraví se symptomatickými příznaky obdobnými poškození CMP a COVID19

K naplnění tohoto cíle Sdružení CMP zejména:

- zřizuje a provozuje kluby a komunitní centra pro tyto nemocné,
- zajišťuje poskytování zdravotního, sociálního, právního a ekonomického poradenství pro nemocné a jejich rodinné příslušníky,
- pořádá odborné přednáškové a konzultační akce, kulturní, vzdělávací, výukové a společenské akce pro nemocné a jejich rodinné příslušníky,
- zajišťuje vydávání tiskovin, publikací a zpráv souvisejících s CMP a COVID19
- obhájí oprávněné zájmy nemocných,
- podílí se na přípravě právních předpisů a připomínkovém řízení k navrhovaným právním předpisům týkajících se zdravotně postižených,
- organizuje rekondiční pobyty pro své členy, nemocné CMP a jejich rodinné příslušníky, anebo osoby ohrožené vznikem CMP
- poskytuje sociální služby
- poskytuje sociálně – zdravotní poradenství

Základní principy

Činnost Sdružení CMP zachovává a respektuje především zásady rovných podmínek pro všechny, zachovává profesionalitu a odbornost a pozitivní přístup, pochopení a trpělivost.

Působnost

Sdružení CMP má celorepublikovou působnost a k 31.12.2021 evidovalo 1248 členů. Výše členského příspěvku za rok 2021 činila 350 Kč.

Hlavní aktivity roku 2021

Rekondiční pobyty pro seniory postižené cévními mozkovými příhodami

V roce 2021 uspořádalo Sdružení CMP pět rekondičních pobytů. Jarní běh proběhl jeden v hotelu Bezděz u Máchova jezera a druhý jarní v hotelu Šedý Vlček v Harrachově a jeden podzimní pobyt v hotelu Šedý Vlček v Harrachově a dva v hotelu Bezděz u Máchova jezera. Na všech turnusech byl zajištěn kompletní tým zdravotníků zahrnující lékaře, logopeda, psychologa, dva až čtyři fyzioterapeuty a ergoterapeuty. Denní program zahrnoval skupinové a individuální rehabilitační cvičení, ergoterapii, logopedii a psychoterapii po COVID19.

Další aktivitou na rekondičních pobytech v hotelu Bezděz a i v hotelu Šedý Vlk bylo cvičení v bazénu, které naši klienti velmi uvítali. Každoročně je o pobyty velký zájem. V letošním roce byl velký zájem o rekondiční pobyty i přes pandemii. Spousta klientů byla uzavřena ve svých domovech a pobyt byl pro ně velmi důležitý i po psychické stránce, že se mohli opustit svůj domov a znovu se potkávat. Součástí programu byly pravidelné skupinové vycházky do okolí a nácvik běžných denních činností pro zvýšení soběstačnosti závažněji postižených. Nedílnou součástí byl i společenský program, hry, kvízy a sportovní soutěže.



Dále na každém běhu proběhlo několik odborných přednášek se zdravotní tematikou, týkajících se přímo cévních mozkových příhod či otázek zdravého životního stylu, psychoterapie, praktických dovedností, poruch řeči a prevence. Jedním velkým tématem byl samozřejmě i COVID19. Také probíhali kurzy Arteterapie. Na závěr proběhlo hodnocení pobytu formou diskuse a dotazníku. Účastníci dostali zprávu o průběhu rekondičního pobytu a aktuálním zdravotním stavu pro praktického lékaře, aby tak byla zajištěna návaznost s ošetřujícím lékařem.

Děkujeme všem, kteří se na realizaci v roce 2021 podíleli, zvláště Ministerstvu zdravotnictví ČR, bez jehož podpory bychom rekondiční pobyty nemohli uskutečnit.

Přednášky o CMP

Cílem bylo uspořádání odborných přednášek pro zdravotně postižené a jejich rodinné příslušníky, seniory a širokou veřejnost. Na těchto setkáních byly prováděny názorné ukázky z odvětví fyzioterapie, ergoterapie, arteterapie, logopedie, kognitivní rehabilitace, čínské medicíny. Proběhlo zde představení našeho Sdružení CMP.

Hlavním tématem byla cévní mozková příhoda přednášená neurologem a podtéma byla cévní mozková příhoda z pohledu psychologa, logopeda, ergoterapeuta, arteterapeuta a z pohledu kognitivní rehabilitace. Přednášky byly zaměřeny i na důsledky pandemie COVID19.

Cílem přednášek byla snaha posílit vědomí zodpovědnosti za vlastní zdraví nejenom z hlediska edukace, ale i z ekonomického, protože v současné době je léčebná a i následná péče nesmírně finančně náročná.

Cílem projektu bylo zvýšení informovanosti o cévní mozkové příhodě (CMP), možnostech komplexní léčby, sociálních a právních aspektech vyplývajících z reziduálního postižení po CMP, posílení zodpovědného přístupu ke zdraví a doporučení postupů.

Hodnocení účastníky je a bylo kladné, neboť ke kvalitě přednášek přispívali samotní účastníci aktivní spoluprací, interakcí. Úspěšnost a kvalita přednášek je také dána již samotným faktem, že spokojení účastníci podali reference u svého zaměstnavatele. Každý účastník vyplnil dotazník, jak byl s přednáškou spokojen. Všechny byly velmi kladně hodnoceny.

Přednášková činnost je nedílnou součástí práce Sdružení CMP již několik let. Naší snahou je zlepšit informovanost laické, ale i odborné veřejnosti o všech aspektech cévní mozkové příhody, zejména se zaměřením na preventivní opatření a možnost následné péče a péče po COVID19.



V roce 2021 proběhly tyto akce:

- přednášky
 - Sdružení CMP a COVID19
 - Pandemie COVID19
 - Fyzioterapie nácvik v domácím prostředí
 - Psychické problémy a rodina
 - Fyzioterapie- rekondiční pobyt
 - Fyzioterapie nácvik
 - CMP – logopedie
 - CMP – ergoterapie
 - SCMP a jak žít dál s COVID19
 - CMP – logopedie – online
 - Sdružení CMP a jeho poslání
 - Pandemie a CMP

- v průběhu všech rekondičních pobytů byly uspořádány přednášky pro pacienty a jejich rodiny s tematikou problematiky cévní mozkové příhody a dalších blízkých témat.

Rehabilitace po CMP

Sdružení CMP opět realizovalo v roce 2021 rehabilitaci pacientů po CMP a to jak skupinovou, tak individuální v sídle Sdružení CMP v Praze 5. Rehabilitační cvičení zahrnovalo skupinové a individuální rehabilitační cvičení, ergoterapii, logopedii a psychoterapii, nácvik používání pomůcek, kognitivní rehabilitaci. Skupinová cvičení fyzioterapeutická a ergoterapeutická probíhala každý čtvrtek v odpoledních hodinách, skupinová psychoterapie každý čtvrtek, individuální terapie včetně nácviku používání kompenzačních pomůcek a kognitivní rehabilitace probíhala dle požadavků pacientů. V rámci rehabilitace probíhal nácvik na cvičební plošině, poskytnuté MUDr. M. Janatovou z 1. LF UK. Klientům v letošním roce chceme poskytnout rehabilitaci s virtuálními brýlemi, kterou nám doporučila paní doktorka Janatová.

Organizační servis Sdružení CMP

Organizační servis Sdružení CMP navazoval na předchozí rok a pokračovat v činnosti. Bylo potřeba zajistit nezbytně nutné správní, administrativní a organizační činnost a kvalitní realizaci dosavadních a budoucích projektů. Zaměřujeme se cíleně na konkrétní klienty a jeho individuální potřeby a úroveň komunikace.

Projekt Arteterapie pro osoby po CMP

Projekt s názvem Arteterapie pro osoby po CMP Sdružení úspěšně realizuje již několik let. Projekt byl realizován v plánovaném počtu hodin, jen v době lockdownu byl realizován na dálku. V měsících, kdy to pandemie dovolila, tak byly navýšeny hodiny a pracovalo se více individuálně. Hlavním záměrem projektu je přispět k resocializaci klientů Sdružení, udržení nebo znovuzískání jejich sil a sebedůvěry, odpoutání nemocných od postižení a zlepšování jejich psychického stavu, motoriky i psychických funkcí. Účast na projektu má velmi příznivý vliv i na klienty s obtížemi ve vyjadřování.



Se záměrem pokračovat a dále rozvíjet arteterapeutické působení, které má podle výzkumů i praktických zkušeností (terapeutů, rodinných příslušníků i klientů samotných) příznivý vliv na vznik nových spojení v centrální nervové soustavě, jsme se v letošním roce rozhodli navázat dalším obdobným projektem, který by dále podporoval přímé účinky výtvarných činností na naše klienty. Na tomto projektu, i letos podporovaném Ministerstvem kultury ČR, jsme pracovali v klubu Sdružení CMP, ale i při rekondičních pobytech.

Průběh našeho arteterapeutického sezení si většinou vyžádal určité obměny. Jako jeho zahřívací část obvykle sloužila společná debata o proběhlém dnu nebo týdnu, podle toho, jestli jsme se scházeli během rekondičního pobytu nebo v klubu.

Výtvarná činnost může posloužit k **terapii** a léčení, toho využívá právě **arteterapie**. Jde o léčebný postup, kterému umění a výtvarné aktivity slouží jako **terapeutický prostředek** k poznání a ovlivnění **lidské psychiky**. Výtvarná činnost totiž může být tím nejlepším způsobem vyjádření problému, bolesti či strachu v případě, že jej neumíme nebo nemůžeme popsat slovy. Terapeut pak může toto vyjádření odhalit a pacientovi pomoci.



Práce s fimo je už několik let jednou z nejpobulárnějších aktivit. Jde o velmi kvalitní modelovací hmotu podobnou moduritu. Po krátkém ručním hnětení se stává měkkou a poddajnou a dá se lehce modelovat v podstatě čímkoli.

Projekt Výzkum a vývoj podpůrných sítí a informačních systémů pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách

Sdružení CMP v roli aplikačního garanta projektu spolupracovalo s Ostravskou univerzitou na výzkumu a vývoji podpůrných sítí a vývoji informačních systémů pro rodinné a ostatní pečující o blízké po CMP v domácím prostředí. Tento byl k 31.12.2021 úspěšně ukončen a během roku 2022 bude výstup předán Sdružení CMP včetně webových stránek www.cmp-radce.cz

Cílem projektu bylo v propojení technické a netechnické sféry výzkumy vytvořit informační systém pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách (NPC) využívající moderní informační technologie, které uživatelům umožnilo získat relevantní, včasné a propojené informace o podpůrných sítích pro prevenci jejich možné sociální izolace exkluze fyzického a psychického vyčerpání, poruch zdraví a dalších rizikových faktorů v souvislosti s jejich náročnou životní situací.

Informační systémy (IS) přispějí i ke zlepšení informovanosti o podpůrných systémech cílové skupiny projektu napříč dalšími subjekty dlouhodobé péče zejména subjekty veřejné správy, sdružení praktických lékařů ad. Záměrem projektu bylo formou agilního vývoje software vytvořit a ověřit pilotní model IS-NPC v Moravskoslezském kraji, který lze následně aplikovat i v jiných krajích a nebo na jiné cílové skupiny neformální péče.



Zdravotní a sociální poradenství pro pacienty po CMP

Další aktivitou Sdružení CMP bylo zdravotní a sociální poradenství, kde bylo za uplynulý rok evidováno celkem 671 kontaktů jak osobních, tak písemných, telefonických i e-mailových. V roce 2021 se dotazy opět týkaly především COVID19. Byli jsme klientům k dispozici 24 hodin denně na dvou telefonních číslech. Cílem naší bezplatné poradenské činnosti je kvalifikovaná, široce dostupná odborná pomoc občanům, kteří se v důsledku svého zdravotního stavu dostali do obtížné životní situace a bez odborné pomoci ji nemohou vlastními silami vyřešit. Poradna zabezpečuje odbornou péči pro pacienty především po CMP formou bezplatné sociální služby. Provádí sociálně terapeutické činnosti, konzultační, reedukační a diagnostické služby spojené s integrací zdravotně postižených. Zajišťuje potřebné informační služby a dle potřeby i individuální konzultace s odborníky. Sdružení CMP se snaží ve spolupráci s lékaři, psychology, logopedy, fyzioterapeuty, ale i sociology, nasměrovat svoje klienty k pozitivnímu řešení těžké limitní osobní situace.

Zřizování a provoz klubů a komunitních center

V klubech poskytujeme doplňkovou zdravotní a rehabilitační péči, navazující na rekondiční pobyty, prostřednictvím komunitní práce rozvíjíme aktivní seberealizaci této ohrožené skupiny, pomáháme naplnit volný čas a vytváříme klidné a spokojené prostředí pro společná setkávání.

Stabilně fungovaly kluby a komunitní centra v Liberci, Luži, Ostravě, Orlové, Poděbradech, Praze, Zlíně, Rožnově. Tyto kluby a komunitní centra fungují již několik let. Obnovil se klub v Brandýse nad Labem.

Děkujeme všem vedoucím a pracovníkům za obětavou pomoc a spolupráci.

Členství v odborných společnostech

Dne 16.11.2006 se Sdružení CMP stalo členem The Stroke Alliance for Europe , SAFE, evropské organizace spojující nevládní neziskové organizace zabývající se pomocí pacientům po iktu. Vznikla v roce 2004 spojením 20 patientských organizací z celé Evropy. Cílem a účelem členství je zvyšovat povědomí o CMP, podporovat preventivní opatření zabráňující vzniku CMP, vyhledávat ohrožené skupiny, koordinovat úsilí národních patientských organizací v Evropě a v celkovém výsledku snížit úmrtnost a invaliditu spojenou s CMP a řešit covidovou situaci.

Sdružení CMP se účastní Národního cerebrovaskulárního programu, spolupracuje s Českou neurologickou společností, je členem APZP a ICN.

Pacientská rada MZČR

Stali jsme se opět členem Pacientské rady MZČR na volební období 2021-2025. Pacientská rada je stálý poradní orgán ministra zdravotnictví složený ze zástupců patientských organizací, který funguje jako zprostředkovatel hlasu pacientů na ministerstvu. V rámci své činnosti Rada plní svou konzultační činnost, tedy účastní se připomínkových řízení, při nichž se vyjadřuje k návrhům legislativních i nelegislativních materiálů, vydává stanoviska či konzultuje jako zástupce pacientů – stakeholdera ve zdravotnictví. V rámci proaktivní činnosti zřizuje pracovní skupiny a věnuje se oblasti ochrany práv a naplňování potřeb pacientů.

Projekty 2021

- Rehabilitace po CMP
- Rekondiční pobyty pro pacienty po CMP
- Administrativní servis Sdružení CMP
- Přednášky pro pacienty po CMP
- Poradna SCMP
- Zdravotní cvičení
- Ergoterapeutické cvičení
- Arteterapie pro pacienty po CMP
- Výzkum a vývoj podpůrných sítí a informačních systémů pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách

Projekty byly dotovány Ministerstvem zdravotnictví ČR, Úřadem Vlady ČR, Ministerstvem kultury ČR a Městskou částí Praha 5, kterým tímto velmi děkujeme.

Dárci a partneři

Poděkování především patří Ministerstvu zdravotnictví ČR za každoroční finanční podporu a pomoc při zlepšování života postižených spoluobčanů.

Poděkování také samozřejmě patří Ministerstvu kultury ČR a Městské části Praha 5, kterým děkujeme za podporu.

Děkujeme všem dárcům, podporovatelům, příznivcům a všem, kteří nám pomáhají a kterým není lhostejný osud našich postižených spoluobčanů. Děkujeme všem sponzorům, bez jejichž podpory by naše činnost nebyla možná.

- **D&C Building s.r.o**
- **Odborový svaz ECHO**
- **Dakuz, spol. s r.o.**
- **Exkon, a.s.**
- **Anaval Rego s.r.o.**

Děkujeme všem partnerům bez jejichž spolupráce a podpory v uplynulém roce bychom nerealizovali naše cíle.

- **Hamzova odborná léčebna**
- **Rehabilitační ústav Chotěboř**
- **Rehabilitační klinika Malvazinky**
- **Klinika Na Hanspaulce**
- **Vojenský ústav Slapy**
- **Rehabilitační nemocnice Beroun**
- **Rehabilitační ústav Kladruby**

Ekonomické výsledky za rok 2021

Náklady a výnosy (v tis.)	
Výnosy	Hlavní činnost
Dotace MZ	1 623,00
Dotace MK	100,00
MČ Praha 5	61,00
Příspěvky na pobyty	670,00
Dary	550,00
Členské příspěvky	52,00
	,
Výnosy celkem	3 056,00
Náklady	Hlavní činnost
Spotřeba materiálu	384,00
Energie	56,00
Opravy,údržba	0,00
Cestovné	0,00
Ostatní služby	1 519,00
Mzdové náklady	1 097,00
Daně a poplatky	0,00
Ostatní náklady	0,00
Odpisy,rezervy a opravné položky	0,00
Poskytnuté příspěvky	0,00
Daně	0,00
Náklady celkem	3 056,00
Hospodářský výsledek	0,00

Rozvaha k 31.12. 2021

AKTIVA	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Dlouhodobý majetek celkem	145,00
I. Dlouhodobý nehmotný majetek	0,00
II. Dlouhodobý hmotný majetek	145,00
III. Dlouhodobý finanční majetek	0,00
IV. Oprávky k dlouhodobému majetku	0,00
B. Krátkodobý majetek celkem	524,00
I. Zásoby	0,00
II. Pohledávky	0,00
III. Krátkodobý finanční majetek	524,00
IV. Jiná aktiva	0,00
AKTIVA CELKEM	669,00
PASIVA	Stav k poslednímu dni účetního období
A. Vlastní zdroje	510,00
I. Jmění	510,00
II. Výsledek hospodaření	0,00
B. Cizí zdroje	159,00
I. Rezervy	0,00
II. Dlouhodobé závazky	0,00
III. Krátkodobé závazky	159,00
IV. Jiná pasiva	0,00
PASIVA CELKEM	669,00

Hodnocení uplynulého období a předpokládaný vývoj v roce 2022

V roce 2021 byly zachovány všechny doposud existující služby, jejich spektrum jsme se snažili udržet v celém rozsahu, úrovni a kvalitě. Zlepšila se propagace Sdružení CMP, podpora a rozvoj klubů, úroveň komunikace, informovanost a celková činnost včetně individuální péče o klienty a členy. Největším problémem byl lockdown, ale s tím jsme se potýkali všichni. Věříme, že i přesto jsme to zvládli a všechny projekty byly zrealizovány ve prospěch klientů. O tom svědčí jejich poděkování našim lektorům, kteří se ji snažili pomoci a vytrhnout je z izolace.

Sdružení CMP je i v prostorech na Praze 5, Elišky Peškové 17, které jsou částečně bezbariérové a dobře dopravně přístupné a je zde i naše sídlo.

V roce 2022 se chceme zaměřit především na další rozšíření služeb pro naše klienty, vydání odborných publikací v oblasti cévních mozkových příhod zlepšení prevence CMP. Velmi by nám pomohlo zajistit počítače pro klienty, protože v době pandemie, byli izolováni a někteří díky technice byli s námi v kontaktu, který byl v době pandemie pro ně důležitý. Budeme se snažit požádat o dotace a dary, abychom mohli zajistit přístup, co největšímu okruhu klientů. Dále bychom se rádi zúčastnili mezinárodních konferencí pořádaných mezinárodní organizací SAFE, kde jsme členskou organizací. Rozšířit naši klubovou činnost do dalších regionů naší republiky.

V roce 2022 chceme pokračovat v úsilí na vybudování počítačové učebny pro pacienty po cévní mozkové příhodě. Budeme pokračovat v projektu, který jsme začali s Ostravskou univerzitou. Cílem projektu bude rozšířit informační systémy pro neformální pečující o osoby po CMP využívající moderní informační technologie, které uživatelům umožní získat relevantní, včasné a propojené informace o podpůrných sítích pro prevenci v jejich možné s jejich sociální izolací a exkluzí.

Drahoslava Kolací
Jednatelka SCMP

Brigita Prokopenková
Místopředsedkyně SCMP