

'18

*Tato publikace byla vydána za podpory
Ministerstva zdravotnictví.*



Javor

Informační zpravodaj Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách v ČR



REKONDICE

Krkonoše hory naše,
sluníčko nám svítilo,
cvičili jsme, chodili jsme,
moc se nám to líbilo.

Starosti jsme odložili,
krásné chvíle jsme prožili.
Všichni byli spokojeni,
krásou hor též opojeni.

Měli jsme se všichni rádi,
prima parta, kamarádi.
Chceme zase přijeti,
hory krásné viděti.

Budeme rádi vzpomínati
na tu bezva rekondici,
kdy jsme měli úsměv v líci
a zlepšili svou kondici.

Všichni jsme si odpočali,
nové síly jsme nabrali.
Domů se však těšíme,
za rok se rádi vrátíme!!!



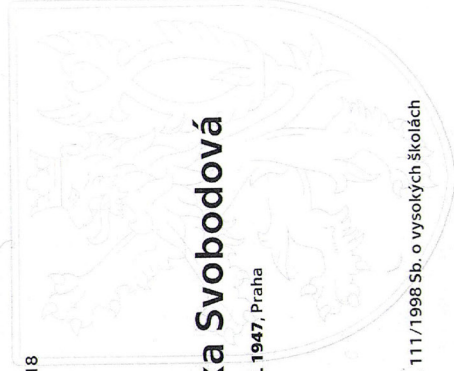
Ústav technické a experimentální fyziky
č. 1313/2018-U3V



OSVĚDČENÍ

o absolvování programu celoživotního vzdělávání
UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU

vydané dne 24. 5. 2018



Ing. Eliška Svobodová

narozen(a) dne **20. 5. 1947**, Praha

podle § 60 zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách

ZÁKONY MIKROSVĚTA

rektor



ředitel

Všechno zlé pro něco dobré?

Ano, přesně tak to říká staré české přísloví. A i když je to vlastně absurdita – nejdřív si musíme „užít“ zlého a teprve potom trochu dobrého – je to tak. Mnoho lidí si teď může říkat, že se rouhám, ale já si za tím stojím: kdybych neonemocněla mozkovou mrtvicí, neměla bych několik nových a velice příjemných známých, mezi nimi i výbornou kamarádku, jakou jsem – bez nadsázky – v životě neměla. Možná svou roli hraje věk, možná stejné onemocnění, možná stejná vůle žít v pokud možno přijatelných podmínkách, ale také chuť a vůle pro to udělat maximum. Velmi dobrým začátkem k tomu, aby se lidé po mrtvici necítili osamoceni doma, ale naopak měli možnost jít mezi stejně postižené, bylo založení klubů v rámci ce-

lorepublikového Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách. Pražský klub sídlí na Smíchově, tedy na místě dobře přístupném z kterékoliv městské části. A tak si každý čtvrtek přijíždíme popovídat při kafičku – občas i dortíčku – a probíráme úplně všechno. Ale také cvičíme. Máme tělocvičnu.

Toto je začátek článku, který jsem napsala v roce 2015 pro časopis Slovem i obrazem, a uvádím ho proto, aby byl náš čtenář dobře orientovaný. Následuje článek o mnou zmíněné kamarádce, Elišce, čili úplně čerstvá informace roku 2018.

Díky velké rodině a chytrým, myslícím potomkům a jejich „polovič-

kám“ jsem si užila poměrně dost promoci coby absolventů studií na vysokých školách. Ale jakou promoci jsem nikdy neviděla a zúčastnila jsem se jí poprvé? Šlo o slavnostní zakončení studia absolventů Univerzity třetího věku v Karolinu, a mezi nimi Ing. Elišky Svobodové, členky Sdružení pro rehabilitaci osob po cévní mozkové příhodě.

Je členkou pražského klubu, a bez nadsázky mohou říci, že se na čtvrteční schůzky těšíme také díky její smavé povaze, chytrosti a kulturním zážitkům. Mimopražští, kteří se zúčastňují rekondičních pobytů, jsou rádi, když se s ní setkají. Něco o tom vím: Eliška nemá počítač, nakonec si práce u něj coby programátorka užila dost a dost. Ale vzhledem k tomu, že jsme spolu

zadobře – a všeobecně se to ví – vyřizuju od mimopražských kamarádů pozdravy, které jdou přes můj e-mail.

Univerzity třetího věku jsou velice populární a znám několik lidí – absolventů různých oborů. Ale to, co nám Eliška prozradila na jednom klubovém setkání, a sice, že bude studovat „Fyziku pro nefyziky“ na Matematicko-fyzikální fakultě Univerzity Karlovy, nám téměř vyrazilo dech. Nikdo z nás nepochyboval o tom, že by studium nezvládla – víme o ní, že je odjakživa studijní typ, ale přece jen – fyzika je těžká věda a myslím, že ji moc lidí nemiluje.

Je tady ale ještě další „Osvědčení“ o absolvování „Zákonů mikrosvěta“. Ten si Eliška převzala v Betlém-

ské kapli od Českého vysokého učení technického, Ústavu technické a experimentální fyziky.

Nakonec si obě ocenění můžeme prohlédnout zde v časopise Javor, vydávaném Sdružením pro rehabilitaci osob po cévní mozkové příhodě. Studium Elišce ale nekončí. Je už přihlášená na další semestr.

Eliško, gratulujeme, přejeme Ti hodně zdraví a vytrvalosti, a buď pořád taková prima holka, jak Tě máme rádi.

Za mnoho Tvých přátel jsem si dovolila toto napsat. Celé moje povídání by mělo inspirovat ostatní, ne třeba úplně zdravé lidi, aby si uvědomili, že lze pro sebe stále něco dělat. Třeba přestat kouřit, začít cvičit, více chodit, a bylo by toho víc.

Květa Kovalská



UNIVERZITA
KARLOVA

vydává

na základě ustanovení § 60 zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších předpisů a článku 5 odst. 2 Řádu celoživotního vzdělávání Univerzity Karlovy

OSVĚDČENÍ

Ev. č. CVU3220180147

O ABSOLVOVÁNÍ PROGRAMU CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU,

který uskutečnila

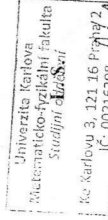
Matematicko-fyzikální fakulta

Ing. Eliška Svobodová

narozena 20. května 1947, Praha

absolvovala program

„Fyzika pro nefyziky“



V Praze dne 10. května 2018

Prof. RNDr. Jan Kratochvíl, CSc.
děkan fakulty

INFORMACE o Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách (dále jen Sdružení CMP) vzniklo v roce 1990. Je významnou neziskovou organizací v České republice, která se komplexní následnou péčí o takto nemocné pacienty zabývá. Naše působnost je celorepubliková. V současné době evidujeme kolem 1300 členů. Podle statistických údajů ročně postihne cévní mozková příhoda v České republice více než 30 000 osob, kolem 10 000 zůstává s trvalými následky.

Smyslem naší práce je ulehčit člověku po CMP v jeho složité životní situaci a pomoci mu v pochopení, že ani tímto závažným onemocněním život nekončí, ale může, byť v jiné

kvalitě, důstojně pokračovat. Vždyt dnešní hektická doba je díky stresem podhoubím cévní mozkové příhody a pacientem může být v příští minutě každý z nás.

REKONDIČNÍ POBYTY

Každoročně zajišťujeme pět až šest čtrnáctidenních rekondičních pobytů v rekreačních zařízeních v Čechách a na Moravě.

Smyslem pobytů je intenzivní komplexní rehabilitace, při které se účastník současně učí, jak se vyrovnávat s novou životní situací.

Náplň celodenního programu:

- individuální a skupinové cvičení

- ergoterapie
- psychoterapie a arteterapie
- při poruchách řeči logopedická reedukace
- nácvik používání kompenzačních pomůcek ke zlepšení soběstačnosti v běžných denních i pracovních činnostech
- přednášky se zdravotní a sociální tematikou
- vycházky a výlety do okolí
- společenské a sportovní akce – taneční večery, karneval, olympiáda apod.

Nezapomínáme ani na rodinné příslušníky, kteří se zúčastňují našich RP jako doprovod. Na každém rekondičním pobytu je tým zdravotníků složený z lékaře, většinou neurologa nebo



internisty, logopeda, psychologa, dvou až čtyř fyzioterapeutů a ergoterapeuta.

Rekondičních pobytů se účastní až tři sta pacientů ročně.

Každoročně narůstá zájem pacientů o rekondiční pobyty. Je to způsobeno prokazatelným zlepšením zdravotního stavu účastníků i po uplynutí delší doby od mozkové příhody.

KLUBY CMP

Kluby CMP svojí činností navazují na rekondiční pobyty. Zakládáme a provozujeme je po celé České republice. Fungují v závislosti na počtu členů v jednotlivých regionech dvakrát až čtyřikrát měsíčně a probíhá v nich fyzioterapie, logopedie a psychoterapie. Zejména v klubech dochází k velice cenné rehabilitaci sociální, která je prakticky ve všech složkách léčebného

procesu úplně opomenuta. Vědomí, že nejsem sám, že stále patřím mezi ostatní, že mohu být něco platný, mnohdy zázračně vylepší i zdravotní stav pacienta. Docházka do klubu je pro většinu nemocných tak důležitou skutečností, jako pro zdravého člověka docházka do práce.

PORADENSKÁ ČINNOST

Cévní mozková příhoda je nejčastějším příčin invalidity. Postižení po CMP je často velmi závažné, rozsáhlé a mnohdy zahrnuje kromě postižení tělesného i zhoršení komunikačních schopností a velmi často změny psychiky. Většinou se pacient stane neschopným pracovat, zabezpečit finančně sebe i rodinu a naopak se stává závislým na druhé osobě. Zřídka ví, na jakou instituci se má obrátit, jaká

jsou jeho práva, na které služby a příspěvky má nárok, jaké jsou další možnosti rehabilitace a pomoci. V rámci poradenství a ve spolupráci s dalšími institucemi chceme naše klienty informovat o optimálních postupech při ucelené rehabilitaci a to jak zdravotní, tak i společenské a sociální.

KONTAKT

Sdružení CMP
Elišky Peškové 17
150 00 Praha 5

e-mail: scmp@volny.cz
telefon: 776 721 519, 777 610 827

Úřední dny:
Pondělí: 9–15 hod.
Středa: 9–15 hod.



PŘEČTĚTE SI TO S NĚKÝM



Cévní mozková příhoda může **ztěžovat** porozumění.

Čtení a popovídání si s někým o této příručce vám může pomoci lépe ji pochopit.

ROZUMĚJTE SVÉ CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ _____

Když dojde k cévní mozkové příhodě, část mozku ztrácí přívod krve. To poškozuje mozek.

➤ **Existují dva hlavní typy cévní mozkové příhody**



Ischemická je často zvána jako cévní mozková příhoda způsobená sraženinou.

1. Ischemická

– v důsledku blokové cévy v mozku



Hemoragická cévní mozková příhoda se často nazývá mozkovou apoplexií.

2. Hemoragická

– v důsledku krvácení v mozku nebo kolem něj

V nemocnici po cévní mozkové příhodě

- Proběhne vyšetření mozku, testy a léčba.
- Můžete se cítit unaveně a špatně.
- Můžete se cítit velmi šokovaní.
- Pocit zmatenosti je v případě cévní mozkové příhody normální.



Následky cévní mozkové příhody závisí na dvou faktorech:

- 1.** Kde došlo k cévní mozkové příhodě
- 2.** Rozsah poškození způsobeného cévní mozkovou příhodou.

➤ **Cévní mozková příhoda může mít vliv na:**

- Paměť a myšlení
- Zrak
- Řeč
- Polykání
- Slabost v pažích a rukou
- Kontrola střev a močového měchýře
- Mravenčení
- Bolest ve svalech a kloubech
- Necitlivost kůže
- Špatná rovnováha





Rada: klad'te otázky

Na začátku je těžké pochopit, co to znamená cévní mozková příhoda. Lékařský personál a terapeuti vám rádi odpoví na vaše otázky.



Cévní mozková příhoda může mít vliv na paměť a citlivost

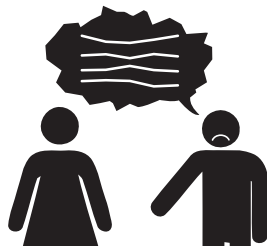
Cévní mozková příhoda často způsobuje problémy s pamětí.

Možná máte problémy se soustředěním.

Můžete se také cítit velmi emocionální.



➤ AFÁZIE A DALŠÍ KOMUNIKAČNÍ PROBLÉMY



Mnoho lidí má problémy s komunikací po cévní mozkové příhodě. To se může stát z různých důvodů.

1. Afázie je způsobena poškozením částí mozku, které mají vliv na tvorbu řeči. Afázie může způsobit problémy v mluvené řeči, čtení, psaní a porozumění řeči. To neznamená, že jste

méně inteligentní, ale máte problém s používáním řeči.

2. Řeč může být nepřiměřená také kvůli slabým svalům obličeje.

3. Problémy s pamětí a koncentrací mohou ztěžovat komunikaci.

SKRYTÉ EFEKTY CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY

Po cévní mozkové příhodě možná budete mít některé „skryté“ efekty:



Únava

- únava, která zůstává i po odpočinku



Emoční labilita

- smích nebo pláč bez jakéhokoliv zřejmého důvodu



Úzkost a deprese

– mnozí lidé se cítí smutní po tom, co cévní mozková příhoda způsobí změny v jejich chování, takže mohou být více dráždiví nebo impulzivní, nebo se mohou stát velmi otevřenými.

Může být obtížné pro vás i pro ostatní pochopit skryté efekty cévní mozkové příhody. Snažte se s přáteli a rodinou mluvit o těchto efektech, pokud je to možné.

HLEDEJTE POMOC PRO POCHOPENÍ NÁSLEDKŮ CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY

Pokud jste ještě stále v nemocnici, mluvejte se svým lékařem nebo zdravotní sestrou.

Pokud jste opustili nemocnici, požádejte o pomoc svého praktického lékaře.

ZOTAVENÍ PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ _____

Největší zlepšení se obvykle vyskytují v prvních měsících. Zotavení však může trvat roky.

CÍTÍTE SE LÉPE

Musí uplynout čas, než se energie vrátí. Tělo a mozek potřebují čas k léčení.

NĚKTERÉ PROBLÉMY JSOU DOČASNÉ

Lidé často znovu začnou mluvit a chodit krátce po cévní mozkové příhodě. Také problémy s polykáním, jídlem a pitím se často zlepšují. Mnoho lidí obnoví kontrolu nad močovým měchýřem a střevy. Mnoho dalších problémů se zlepší za několik dní nebo týdnů po cévní mozkové příhodě.

LIDÉ, KTEŘÍ VÁM POMOHOU PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ



Terapeuti, lékaři a zdravotní sestry poskytují léčbu a terapii, která vám pomůže, abyste se zotavili. Přátelé a rodina vám také mohou pomoci.



Rada: klad'te otázky

Jděte den za dnem.

Nepanikařte, pokud se věci nezlepší ihned.

REHABILITACE

Ačkoli se některé problémy rychle zlepšují, mnozí potřebují rehabilitaci. Mělo by se s ní začít krátce po cévní mozkové příhodě. Rehabilitace vám může pomoci se co nejlépe zotavit.

JAK FUNGUJE REHABILITACE?

Terapeut posuzuje problémy, které máte po cévní mozkové příhodě. Vypracuje pro vás ta nejlepší cvičení a sleduje, jak postupujete.

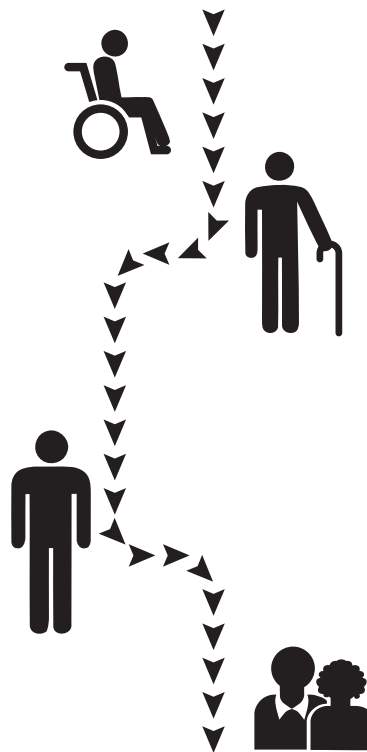


Cvičení vám pomohou vybudovat sílu a vytrvalost a pomohou se zotavením.

Pokud máte svalovou slabost nebo paralýzu jedné strany těla, terapie vám pomůže, abyste se začali pohybovat a zlepšit rovnováhu a koordinaci. Léčba může také zlepšit dovednosti jako je řeč a psaní.

Pokud máte problémy s pažemi a rukama, terapie vám pomůže naučit se nové způsoby, jak provádět každodenní činnosti jako je oblékání a vaření.

Rehabilitace začíná s terapeutem, ale můžete pokračovat sami s pomocí rodiny a přátel.





DRUHY TERAPEUTŮ



LOGOPED

Pomáhá vám zlepšit řeč, ale i odstranit potíže s polykáním a jídlem.



PRACOVNÍ TERAPEUT

Pomáhá vám získat zpět nezávislost tím, že znovu získáte dovednosti, které potřebujete pro každodenní život.



FYZIOTERAPEUT

Pomáhá vám vybudovat sílu, pohyb, rovnováhu a vytrvalost.



DIETETIK

Podporuje lidi s potížemi při polykání, aby bezpečně jedli a pili, a poskytuje rady o zdravém stravování.



PSYCHOLOG

Pomáhá lidem s potížemi s pamětí a myšlením, stejně jako s emocionálními problémy, jako je deprese.





ROZPOZNÁNÍ PŘÍZNAKŮ CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY



Face / Tvář

Může se osoba usmívat? Nedochází k poklesu koutku tváře na jednu stranu?



Arms / Paže

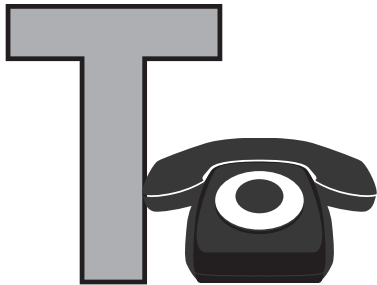
Je osoba schopná zvednout obě paže a udržet je v této pozici?

To jsou hlavní příznaky cévní mozkové příhody. Existují však i jiné.



Speech / Řeč

Může osoba jasně mluvit a rozumí vám? Je řeč nesrozumitelná?



Time / Čas

Pokud zpozorujete jakýkoliv z těchto tří příznaků, je čas zavolat **155** nebo **112**.



Tension

Byla zahájena velká mezinárodní studie ve snaze rozšířit užitky mechanické trombektomie. Trombektomie je léčba určitých typů akutní ischemické cévní příhody mozkové, která užívá mechanických nástrojů k dramatické redukci následků počínajícího iktu. Používá se velmi jemných instrumentů k rozdrčení a odstranění sraženiny z krevní tepny v mozku. Tuto metodu provádějí vysoce zruční neuro-radiologové a vyžaduje specializované nemocniční pracoviště.

Nedávné studie této trombektomie zahrnovaly úzce vybrané skupiny pacientů s iktem. Ukázaly, že při použití u nemocných s pouze malým rozsahem cévní příhody sníží trombektomie významně úroveň následné invalidity tím, že obnoví krevní tok a tím omezí mozkové poškození.

Nová studie, jako součást projektu TENSION, financovaného Evropskou Unií bude posuzovat účinky mechanického odstranění sraženiny u velkého souboru pacientů, u nichž je užitek trombektomie dosud nejistý. TENSION bude studovat, zda je bezpečné a užitečné provádět trombektomii u pacientů s tzv. rozsáhlými poruchami, tedy s většími oblastmi porušeného mozku ve srovnání s předchozími studiemi. Pacienty bude povoleno zařadit do studie také až do 12 hodin poté, co se objevily první příznaky. To rozšíří léčbu na větší skupinu pacientů: včetně většího počtu například těch, kteří utrpí mozkový iktus v noci a mají tak vyšší pravděpodobnost dostat se do nemocnice se zpožděním.

TENSION pečuje o to, aby na vyhodnocení výsledků studie a jejich léčebných efektů měla podíl perspektiva pacientů. A co je důležité, studie také

poskytne důkazy pro socio-ekonomický užitek z rozšiřujícího se použití mechanické trombektomie.

Studie zařadí až 714 pacientů z osmi evropských zemí a projekt poběží 5 let od února 2018. TENSION je koordinován Profesorem Dr. Götzem Thomalla z Univerzitní kliniky Hamburg-Eppendorf v Hamburgu a Profesorem Dr. Martinem Bendszusem z Univerzitní kliniky Heidelberg. Obdržel finance z programu „EU Horizon 2020“. Prof. Thomalla řekl „TENSION oslovuje velký zdravotní problém a poskytne data pro efektivní léčebné intervence u pacientů se závažným mozkovým iktem. To znamená, že získáme lepší individuální výsledná data a zabráníme invaliditě v důsledku iktů u velkého počtu pacientů. Na společenské úrovni nová léčba pomůže zredukovat náklady na cévní mozkové příhody“.

Pro více informací, prosím, kontaktujte research@safestroke.eu

PRESTIGE–AF

Zahajuje mezinárodní projekt k prevenci mozkových iktů u pacientů po mozkovém krvácení

Byla přijata iniciativa, financovaná Evropskou komisí mnoha miliony EUR, k prevenci mozkových iktů u pacientů s přítomným rizikem.

Projekt o hodnotě 6,9 milionů EUR je zaměřen na pacienty s fibrilací srdečních síní (AF), běžnou srdeční abnormitou, způsobující nepravidelný a nadměrně rychlý srdeční rytmus, kteří předtím prodělali cévní mozkovou příhodu typu mozkového krvácení (nazývanou intracerebrální hemoragie, ICH). Prevence mozkové příhody u osob s fibrilací síní, přeživších intracerebrální krvácení (PRESTIGE–AF) svolává vědce a kliniky z celé Evropy se záměrem

zredukovat riziko dalšího mozkového iktu v této skupině pacientů.

Mozkový iktu je jednou z největších zátěží veřejného zdravotnictví po celém světě. Nastává, když je přerušena dodávka krve mozku, například krevní sraženinou v tepně, nebo mozkovým krvácením. Je to nejčastější příčina invalidity, získané v dospělém věku. Je též na druhém místě mezi vedoucími příčinami smrti a je druhou nejčastější příčinou demence. Navíc se očekává, že dopady iktů dále vzrostou v nadcházejících dekádách v důsledku stárnutí populace.

Jádrem projektu PRESTIGE–AF bude klinická studie k získání poznatků o doporučené medikaci pro prevenci iktů u pacientů s AF.

V několika ramenech studie se bude analyzovat modelování předpovědi rizika s použitím mozkového zobrazování, genetického testování a dalších biologických ukazatelů. Jiné stránky projektu budou zahrnovat vyšetření kognitivních (rozpoznávacích) a psychologických faktorů a dodržování preskribce pacienty.

Mezinárodní spolupráce

Pětiletý projekt bude veden Profesorem Rolandem Veltkampem z Interní kliniky, Imperial College v Londýně a zahrnuje 11 dalších partnerských institucí po celém Spojeném Království a Evropě. Profesor Veltkamp řekl: „Prevence mozkových iktů si žádá řešení u zranitelných pacientů po cévní

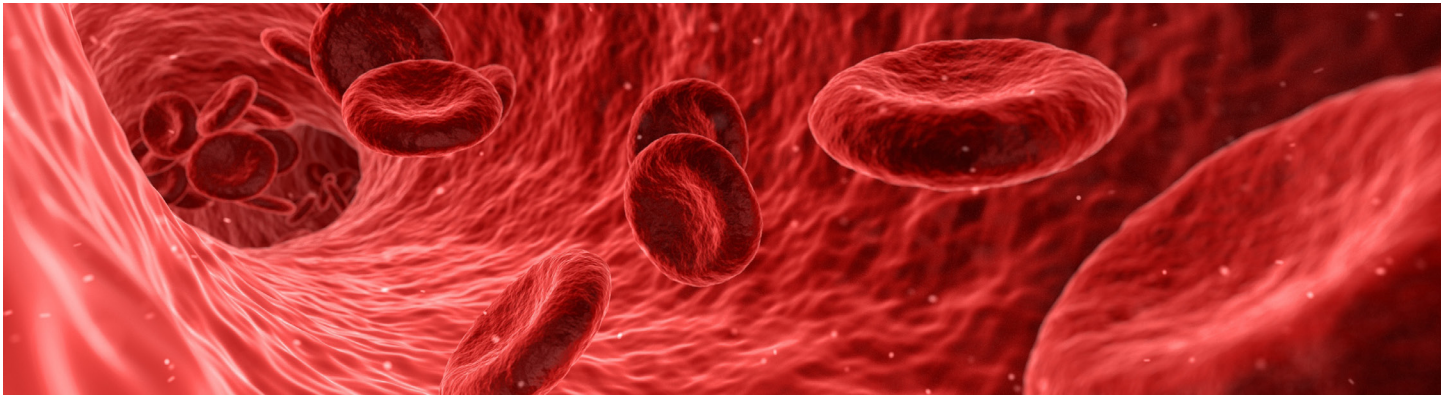
příhodě, kteří mají rozmanité poruchy a vzájemně provázaná rizika. Je to tato složitost, která způsobuje nesnáze při vypracování nejlepší individuální preventivní strategie pro každého určitého pacienta. Při práci se svými mezinárodními partnery v iniciativě PRESTIGE-AF doufáme, že vyřešíme některé z dosud nesplněných potřeb těchto pacientů a vyvineme léčbu více individuálně

přizpůsobenou. Prevence je klíčová a v nejzazším cíli usilujeme předejít iktům a jejich dopadu na životy pacientů.“

Evropská Aliance proti Iktům (Stroke Alliance for Europe, SAFE) zodpovídá v projektu za šíření informací o PRESTIGE-AF v okruhu zabývajícím se mozkovými cévními příhodami. Při zájmu o další informace, prosím, kontaktujte

research@safestroke.eu

PRESTIGE-AF obdržel financování z Programu výzkumu inovací Horizontů Evropské Unie 2020, pod Grantovou dohodou č. 754517



Interoperabilita zdravotní péče a péče následné

pořádáná

místopředsedou Senátu Parlamentu
České republiky ing. Ivo Bárkem
za odborné spolupráce
se Sdružením pro rehabilitaci osob
po cévních mozkových příhodách z. s.

v úterý 18. září 2018 v 10.00 hodin

v Senátu Parlamentu České republiky,
Valdštejské náměstí 17/4, Praha 1
jednací sál Valdštejského paláce,
vchod recepcie A, Valdštejská ulice

Program

• 9.30–10.00 **Prezence účastníků**

• 10.00–10.10 **Zahájení**

Ing. Ivo Bárek

místopředseda Senátu Parlamentu ČR

• 10.10–10.20 **Úvodní slovo**

Mirka Dámcová

Fáze rehabilitace (součinnost rehabilitace ve zdravotnictví, sociální, pedagogicko výchovná a pracovní rehabilitace)

• 10.20–10.55

Doc. MUDr. Olga Švestková PhD.,
přednostka Kliniky rehabilitačního lékařství, 1. LF UK a VFN

• 10.55–11.15 **Cerebrovaskulární
neurochirurgie**

prof. MUDr. Vladimír Beneš, Dr.Sc.,
Přednosta Neurochirurgické a neuroonkologické kliniky 1. LF UK a ÚVN

• 11.15–11.35 **Dva významné výzkumné projekty EU – Prevence Iktu a jeho akutní ošetření**

Prof. MUDr. Pavel Kalvach, Csc.,

Cerebrovaskulární sekce ČNS JEP

• 11.35–12.05 **CMP a obnova života po ní**

Bc. Marie Hradilová, Sdružení CMP

• 12.05–12.30 **Přestávka**

• 12.30–12.50 **Aktuální stav péče o pacienty s akutní CMP v ČR – úspěchy a výzkum**

Prim. MUDr. Ondřej Škoda,
primář neurologického oddělení, Nemocnice Jihlava

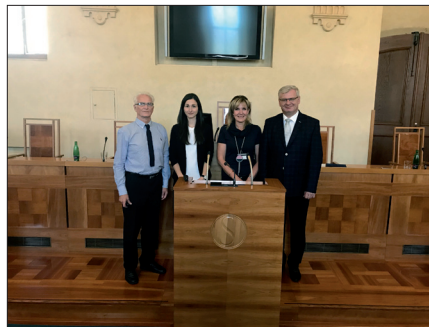
• 12.50–13.10 **Sdružení CMP
– fyzioterapie**

Bc. Anetta Prokopenková,
Bc. Hana Kratochvílová,
Sdružení CMP

• 13.10–13.30 **Rekondiční pobyty SCMP**

Bc. Anetta Prokopenková,
Bc. Hana Kratochvílová,
Sdružení CMP

• 13.30–13.45 **Závěr, diskuse**



Lázně po CMP

<i>ADRESA</i>	<i>TELEFON</i>	<i>E-mail</i>	<i>Web</i>
Státní léčebné lázně Jánské lázně, s. p. 542 25 Jánské lázně	499 860 111	info@janskelazne.com	www.janskelazne.com
Léčebné lázně Mariánské lázně a. s. Masarykova 22, 353 29 Mariánské Lázně	354 655 501–4	info@badmarienbad.cz	www.badmarienbad.cz
Priessnitzovy léčebné lázně a. s. Priessnitzova 12/299, 790 03 Jeseník	pobyty hrazené pojišťovnou: 584 491 865 pobyty samoplátců: 584 491 869	rezervace@priessnitz.cz	www.priessnitz.cz
Lázně Vráž – Rehabilitační sanatorium 398 32 Vráž I	382 737 111	info@sanatorium-vraz.cz	www.lazne-vraz.cz
Lázně Bechyně 391 65 Bechyně 203	381 476 100, 381 213 734	info@laznebechyne.cz	www.laznebechyne.cz
Lázně Darkov, a. s. Čsl. Armády 2954/2, 733 12 Karviná – Hranice	Léčebna Darkov: 596 376 203–204 Rehabilitační sanatorium: 596 372 362, 596 372 320, 596 373 302	info@darkov.cz	www.darkov.cz
Fraťškovy lázně Jiráskova 3, 351 01 Fraťškovy Lázně	354 201 104	franzensbad@franzensbad.cz	www.franzensbad.cz
Annenské slatinné lázně – Lázně Bělohrad Lázeňská 165, 507 81 Lázně Bělohrad	493 767 111, 493 767 351, 493 767 356	lazne@belohrad.cz	www.belohrad.cz
Léčebné lázně Jáchymov, a. s. Dukelských hrdinů 1000, 362 51 Jáchymov	353 833 333	info@laznejachymov.cz	www.laznejachymov.cz

<i>ADRESA</i>	<i>TELEFON</i>	<i>E-mail</i>	<i>Web</i>
Alžbětiny lázně Karlovy Vary Smetanovy sady 1145/1, 360 01 Karlovy Vary	353 222 536–7, 724 032 536	info@spa5.cz	www.spa5.cz
Lázně Teplice v Čechách a. s. Mlýnská 253, 415 38 Teplice	417 977 111	info@lazneteplice.cz	www.lazneteplice.cz
Bertiny lázně Třeboň Tylova 1, 379 15 Třeboň	384 754 111, 384 754 461	info@berta.cz	www.berta.cz
Lázně Aurora Třeboň Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň	384 750 111 nebo 777	aurora@aurora.cz	www.aurora.cz
Lázně Bechyně 391 65 Bechyně 203	381 476 100, 381 213 734	info@laznebechyne.cz	www.laznebechyne.cz
Lázně Teplice nad Bečvou a.s. 753 51 Teplice nad Bečvou č.p. 63	Call centrum: 581 818 181	lazne@ltnb.cz	www.ltnb.cz
Lázně Dolní Lipová Lipová – lázně 248, 790 61 Lipová – lázně	584 421 353 nebo 351	info@lazne.cz	www.lazne.cz
Sanatoria Klimkovice 742 84 Klimkovice	recepce: 556 422 111 přijímací kancelář: 556 422 105	info@sanklim.cz	www.sanatoria-klimkovice.cz
Lázně Poděbrady, a. s. Jiřího náměstí 39, 290 33 Poděbrady	325 606 500, 353 222 536–7 Mobil: 724 032 536 Fax: 353 585 884	c@lazne-podebrady.cz	www.lazne-podebrady.cz

Rehabilitace

<i>ADRESA</i>	<i>TELEFON</i>	<i>E-mail</i>	<i>Web</i>
Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé 538 54 Luže – Košumberk	469 648 111	info@hamzova-lecebna.cz	hamzova-lecebna.cz
Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly Stoliňská 920, 193 00 Praha 9	281 040 771–780	lrs@lrs-chvaly.cz	www.lrs-chvaly.cz
Rehabilitační ústav Kladruby 257 62 Kladruby u Vlašimi	317 842 425, 317 842 461, 317 881 111		www.rehabilitace.cz
Rehabilitační ústav, s. r. o. Chotěboř Dr. Rykra 859, 583 01 Chotěboř	560 590 752	ruch@chnet.cz	www.rehustav.cz
Odborný léčebný ústav Jevíčko 569 43 Jevíčko	461 326 111, 461 326 431, 461 550 788	kancelar.rhb@olujevicko.cz	www.olujevicko.cz
Geriatrické oddělení Všeobecné fakultní nemocnice Londýnská 15, 120 00 Praha 2	222 516 219, 222 510 106, 225 374 111	geriatrie.sekretariat@lf1.cuni.cz	geri.lf1.cuni.cz
Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, Pod Petřínem Vlašská 36, 110 00 Praha 1	257 197 111	fnmskb@nmskb.cz	www.nmskb.cz
Rehabilitační lékařství Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Šrobárova 50, 100 00 Praha 10	267 162 300, 267 163 492	lazne@belohrad.cz	www.fnkv.cz

<i>ADRESA</i>	<i>TELEFON</i>	<i>E-mail</i>	<i>Web</i>
Vojenský rehabilitační ústav Slapy Slapy nad Vltavou	257 750 071, 257 750 163	rezervace@sl.vlrz.cz	www.volareza.cz
Denní stacionář kliniky rehabilitačního lékařství VFN a 1 LF UK Albertov Praha 2, Albertov 7	224 968 491		reha.lf1.cuni.cz
Rehabilitační klinika Malvazinky Praha 5, U Malvazinky 5	251 116 602, 251 116 712, 251 116 604	recepce.a@malvazinky.cz	www.malvazinky.cz
Léčebna dlouhodobě nemocných na Vojkově K nemocnici 83, 251 62 Mukařov	323 660 812	ldn.vojko@quick.cz	

Seznam iktových jednotek

Nemocnice vybavené tzv. iktovými jednotkami, kde se provádí trombolýza, jsou zapojena do evropského monitorovacího systému SITS (Safe Implementation of Thrombolysis in Stroke).

Iktové centrum Fakultní nemocnice v Motole
Iktové centrum Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
Iktové centrum Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a Thomayerovy nemocnice s poliklinikou, a to do doby realizace dostavby nového Iktového centra ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady
Iktové centrum Oblastní nemocnice Kladno a. s., nemocnice Středočeského kraje
Iktové centrum Oblastní nemocnice Kolín, a. s., nemocnice Středočeského kraje
Iktové centrum Oblastní nemocnice Příbram, a. s.

Iktové centrum Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a. s., nemocnice Středočeského kraje
Iktové centrum Nemocnice Jihlava, příspěvková organizace
Iktové centrum Nemocnice Nové Město na Moravě, příspěvková organizace
Iktové centrum Nemocnice Písek, a. s.
Iktové centrum Krajské zdravotní, a. s. Nemocnice Chomutov, o. z.
Iktové centrum Krajské zdravotní, a. s. Nemocnice Teplice, o. z.
Iktové centrum Krajské zdravotní, a. s. Nemocnice Děčín, o. z.
Iktové centrum Městské nemocnice v Litoměřicích

Iktové centrum NEMOS SOKOLOV, s. r. o.
Iktové centrum Karlovarské krajské nemocnice, a. s. Nemocnice v Karlových Varech
Iktové centrum Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a. s.
Iktové centrum Pardubické krajské nemocnice, a. s.
Iktové centrum Litomyšlské nemocnice, a. s.
Iktové centrum Oblastní nemocnice Trutnov, a. s.
Iktové centrum Oblastní nemocnice Náchod, a. s.
Iktové centrum Středomoravské nemocniční, a. s. – odštěpný závod Nemocnice Prostějov
Iktové centrum Vítkovické nemocnice, a. s.

Iktové centrum Sdruženého zdravotnického zařízení Krnov, příspěvková organizace
Iktové centrum Karvinské hornické nemocnice, a. s.
Iktové centrum Nemocnice Třinec, příspěvková organizace
Iktové centrum Krajské nemocnice Tomáše Bati, a. s.
Iktové centrum Uherskohradištské nemocnice, a. s.
Iktové centrum Nemocnice Břeclav, příspěvková organizace
Iktové centrum Nemocnice Vyškov, příspěvková organizace
Iktové centrum Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace

Zpravodaj SCMP „Javor“

*Vydává pro své členy a příznivce Sdružení pro rehabilitaci osob po cévní mozkové příhodě, z. s., v Praze. IČ: 00380440. Adresa: Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
Neprodejný výtisk. Toto číslo vyšlo v roce 2018. Je publikováno na www.sdruzenicmp.cz*

*Redakční rada: Drahoslava Kolací, Brigita Prokopenková, MUDr. Alena Hyhliková
Redakce si vyhrazuje právo úpravy příspěvků.*

Tato publikace byla vydána za podpory Ministerstva zdravotnictví.



Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách, z. s.

*Elišky Peškové 17
150 00 Praha 5*

*mobil: 776 721 519
mobil: 777 610 827*

*scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz*

Úřední hodiny: Pondělí, Středa 9–15 hod.