



# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2023

Základní informace a struktura organizace

Poslání, cíle a působnost organizace

Hlavní aktivity roku 2023

Dárci a partneři

Ekonomické výsledky roku 2023

Hodnocení roku 2023 a vývoj v roce 2024



## Úvod

Sdružení CMP předkládá veřejnosti výroční zprávu za rok 2023.

## Základní informace a organizační struktura

Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zapsaným spolkem občanů i právnických osob, majících zájem se aktivně podílet na zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou anebo ohrožené vznikem této choroby. Sdružení CMP bylo založeno dne 3.5.1990.

|               |                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Název:        | Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách z.s.              |
| Právní forma: | Spolek                                                                          |
| Sídlo:        | Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5                                               |
| IČ:           | 00380440                                                                        |
| DIČ:          | CZ00380440                                                                      |
| Registrace:   | L99 vedená u Městského soudu v Praze<br>Poskytovatel sociálních služeb 2865939  |
| Telefon:      | 776 721 519, 777 610 827                                                        |
| E-mail:       | <a href="mailto:scmp@volny.cz">scmp@volny.cz</a>                                |
| Web:          | <a href="http://www.sdruzenicmp.cz">www.sdruzenicmp.cz</a>                      |
| Banka:        | ČSOB a.s. 211525771/0300, KB a.s., 19-4130390287/0100<br>RB a.s. 211525771/5500 |
| Kontakt:      | Pondělí 9-15 hod., středa 9-15 hod.                                             |

Orgány Sdružení CMP jsou :

- valná hromada,
- výkonný výbor,
- výkonná rada,
- revizní komise.

Výkonná rada k 31.12.2023

|                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| Předseda:      | Prof. MUDr. Pavel Kalvach, CSc. |
| Místopředseda: | Brigita Prokopenková            |
| Jednatelka:    | Drahošlava Kolací               |

Revizní komise k 31.12.2023

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| Předseda: | PhDr. Josef Vaško   |
| Členka:   | Magdaléna Ševčíková |
| Členka:   | Jana Machová        |

## Poslání, cíle a působnost

Základním cílem činnosti Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách je zlepšování péče o občany postižené cévní mozkovou příhodou, o občany ohrožené vznikem této choroby a o občany s jiným poškozením zdraví se symptomatickými příznaky obdobnými poškozením CMP.

K naplnění tohoto cíle Sdružení CMP zejména:

- zřizuje a provozuje kluby a komunitní centra pro tyto nemocné,
- zajišťuje poskytování zdravotního, sociálního, právního a ekonomického poradenství pro nemocné a jejich rodinné příslušníky,
- pořádá odborné přednáškové a konzultační akce, kulturní, vzdělávací, výukové a společenské akce pro nemocné a jejich rodinné příslušníky,
- zajišťuje vydávání tiskovin, publikací a zpráv souvisejících s CMP
- obhájí oprávněné zájmy nemocných,
- podílí se na přípravě právních předpisů a připomínkovém řízení k navrhovaným právním předpisům týkajících se zdravotně postižených,
- organizuje rekondiční pobyty pro své členy, nemocné CMP a jejich rodinné příslušníky, anebo osoby ohrožené vznikem CMP
- poskytuje sociální služby
- poskytuje sociálně – zdravotní poradenství

### Základní principy

Činnost Sdružení CMP zachovává a respektuje především zásady rovných podmínek pro všechny, zachovává profesionalitu a odbornost a pozitivní přístup, pochopení a trpělivost.

### Působnost

Sdružení CMP má celorepublikovou působnost a k 31.12.2023 1271 členů. Výše členského příspěvku za rok 2023 činila 350 Kč.

## Hlavní aktivity roku 2023

### Rekondiční pobyty pro pacienty postižené cévní mozkovou příhodou

V roce 2023 uspořádalo Sdružení CMP čtyři rekondiční pobyty. Jarní běh proběhly dva v hotelu Bezděz u Máchova jezera a jeden podzimní pobyt v hotelu Bezděz u Máchova jezera a druhý v penzionu Sola Fide v Janských lázních. Na všech turnusech byl zajištěn kompletní tým zdravotníků zahrnující lékaře, logopeda, psychologa, dva až čtyři fyzioterapeuty a ergoterapeuty. Denní program zahrnoval skupinové a individuální rehabilitační cvičení, ergoterapii, logopedii a psychoterapii.

Další aktivitou na rekondičních pobytech v hotelu Bezděz bylo cvičení v bazénu, které naši klienti velmi uvítali. Každoročně je o pobyty velký zájem. Součástí programu byly pravidelné skupinové vycházky do okolí a nácvik běžných denních činností pro zvýšení soběstačnosti závažněji postižených. Nedílnou součástí byl i společenský program, hry, kvízy a sportovní soutěže. V tomto roce jsme ke stabilizační plošině zařadili opět používání virtuálních brýlí.



Dále na každém běhu proběhlo několik odborných přednášek se zdravotní tematikou, týkajících se přímo cévních mozkových příhod či otázek zdravého životního stylu, psychoterapie, praktických dovedností, poruch řeči a prevence. Také probíhali kurzy Arteterapie. Na závěr proběhlo hodnocení pobytu formou diskuse a dotazníku. Účastníci dostali zprávu o průběhu rekondičního pobytu a aktuálním zdravotním stavu pro praktického lékaře, aby tak byla zajištěna návaznost s ošetřujícím lékařem.

**Děkujeme všem, kteří se na realizaci v roce 2023 podíleli, zvláště Ministerstvu zdravotnictví ČR, bez jehož podpory bychom rekondiční pobyty nemohli uskutečnit.**

### **Přednášky o CMP**

Cílem bylo uspořádání odborných přednášek pro zdravotně postižené a jejich rodinné příslušníky, seniory a širokou veřejnost. Na těchto setkáních byly prováděny názorné ukázky z odvětví

fyzioterapie, ergoterapie, arteterapie, logopedie, kognitivní rehabilitace, čínské medicíny. Proběhlo zde představení našeho Sdružení CMP.

Hlavním tématem byla cévní mozková příhoda přednášená neurologem a podtéma byla cévní mozková příhoda z pohledu psychologa, logopeda, ergoterapeuta, arteterapeuta a z pohledu kognitivní rehabilitace.

Cílem přednášek byla snaha posílit vědomí zodpovědnosti za vlastní zdraví nejenom z hlediska edukace, ale i z ekonomického, protože v současné době je léčebná a i následná péče nesmírně finančně náročná.

Cílem projektu bylo zvýšení informovanosti o cévní mozkové příhodě (CMP), možnostech komplexní léčby, sociálních a právních aspektech vyplývajících z reziduálního postižení po CMP, posílení zodpovědného přístupu ke zdraví a doporučení postupů.

Hodnocení účastníky je a bylo kladné, neboť ke kvalitě přednášek přispívali samotní účastníci aktivní spoluprací, interakcí. Úspěšnost a kvalita přednášek je také dána již samotným faktem, že spokojení účastníci podali reference u svého zaměstnavatele. Každý účastník vyplnil dotazník, jak byl s přednáškou spokojen. Všechny byly velmi kladně hodnoceny.

Přednášková činnost je nedílnou součástí práce Sdružení CMP již několik let. Naší snahou je zlepšit informovanost laické, ale i odborné veřejnosti o všech aspektech cévní mozkové příhody, zejména se zaměřením na preventivní opatření a možnost následné péče a péče po COVID19.



V roce 2023 proběhly tyto akce:

- přednášky

- Využití VR Vitalis
- Sdružení a COVID19
- Fyzioterapie nácvik v domácím prostředí
- Psychické problémy a rodina
- Fyzioterapie- rekondiční pobyt
- Fyzioterapie nácvik
- CMP – logopedie
- CMP – ergoterapie
- SCMP a jak žít dál s COVID19
- CMP – logopedie – online
- Sdružení CMP a jeho poslání
- Pandemie a CMP
- CMP – fyzioterapie v domácím prostředí
- Sdružení CMP a jeho poslání
- SCMP a rehabilitace po COVID19
- Ochrana proti COVID19
- Logopedická cvičení

- v průběhu všech rekondičních pobytů byly uspořádány přednášky pro pacienty a jejich rodiny s tematikou problematiky cévní mozkové příhody a dalších blízkých témat.

## **Rehabilitace po CMP**

Sdružení CMP opět realizovalo v roce 2023 rehabilitaci pacientů po CMP a to jak skupinovou, tak individuální v sídle Sdružení CMP v Praze 5. Rehabilitační cvičení zahrnovalo skupinové a individuální rehabilitační cvičení, ergoterapii, logopedii a psychoterapii, nácvik používání pomůcek, kognitivní rehabilitaci. Skupinová cvičení fyzioterapeutická a ergoterapeutická probíhala každý čtvrtek v odpoledních hodinách, skupinová psychoterapie každý čtvrtek, individuální terapie včetně nácviku používání kompenzačních pomůcek a kognitivní rehabilitace probíhala dle požadavků pacientů.

## **Organizační servis Sdružení CMP**

Organizační servis Sdružení CMP navazoval na předchozí rok a pokračovat v činnosti. Bylo potřeba zajistit nezbytně nutné správní, administrativní a organizační činnost a kvalitní realizaci dosavadních a budoucích projektů. Zaměřujeme se cíleně na konkrétní klienty a jeho individuální potřeby a úroveň komunikace.

## **Projekt Arteterapie pro osoby po CMP**

Projekt s názvem Arteterapie pro osoby po CMP Sdružení úspěšně realizuje již několik let. Projekt byl realizován v plánovaném počtu hodin, jen v době lockdownu byl realizován na dálku. V měsících, kdy to pandemie dovolila, tak byly navýšeny hodiny a pracovalo se více individuálně. Hlavním záměrem projektu je přispět k resocializaci klientů Sdružení, udržení nebo znovuzískání jejich sil a sebedůvěry, odpoutání nemocných od postižení a zlepšování jejich psychického stavu, motoriky i psychických funkcí. Účast na projektu má velmi příznivý vliv i na klienty s obtížemi ve vyjadřování.





Se záměrem pokračovat a dále rozvíjet arteterapeutické působení, které má podle výzkumů i praktických zkušeností (terapeutů, rodinných příslušníků i klientů samotných) příznivý vliv na vznik nových spojení v centrální nervové soustavě, jsme se v letošním roce rozhodli navázat dalším obdobným projektem, který by dále podporoval přímé účinky výtvarných činností na naše klienty. Na tomto projektu, i letos podporovaném Ministerstvem kultury ČR, jsme pracovali v klubu Sdružení CMP, ale i při rekondičních pobytech.



Průběh našeho arteterapeutického sezení si většinou vyžádal určité obměny. Jako jeho zahřívací část obvykle sloužila společná debata o proběhlém dnu nebo týdnu, podle toho, jestli jsme se scházeli během rekondičního pobytu nebo v klubu.

Výtvarná činnost může posloužit k **terapii** a léčení, toho využívá právě **arteterapie**. Jde o léčebný postup, kterému umění a výtvarné aktivity slouží jako **terapeutický prostředek** k poznání a ovlivnění **lidské psychiky**. Výtvarná činnost totiž může být tím nejlepším způsobem vyjádření problému, bolesti či strachu v případě, že jej neumíme nebo nemůžeme popsat slovy. Terapeut pak může toto vyjádření odhalit a pacientovi pomoci.

Práce s fimo je už několik let jednou z nejpoblíbenějších aktivit. Jde o velmi kvalitní modelovací hmotu podobnou moduritu. Po krátkém ručním hnětení se stává měkkou a poddajnou a dá se lehce modelovat v podstatě čímkoli.

### **Projekt Výzkum a vývoj podpůrných sítí a informačních systémů pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách**

Sdružení CMP v roli aplikačního garanta projektu spolupracovalo s Ostravskou univerzitou na výzkumu a vývoji podpůrných sítí a vývoji informačních systémů pro rodinné a ostatní pečující o blízké po CMP v domácím prostředí. Tento byl k 31.12.2021 úspěšně ukončen a během roku 2022 byl výstup předán Sdružení CMP včetně webových stránek [www.cmp-radce.cz](http://www.cmp-radce.cz)

Cílem projektu bylo v propojení technické a netechnické sféry výzkumu vytvořit informační systém pro neformální pečující o osoby po cévních mozkových příhodách (NPC) využívající moderní informační technologie, které uživatelům umožnilo získat relevantní, včasné a propojené informace o podpůrných sítích pro prevenci jejich možné sociální izolace exkluze fyzického a psychického vyčerpání, poruch zdraví a dalších rizikových faktorů v souvislosti s jejich náročnou životní situací. Informační systémy (IS) přispějí i ke zlepšení informovanosti o podpůrných systémech cílové skupiny projektu napříč dalšími subjekty dlouhodobé péče zejména subjekty veřejné správy, sdružení praktických lékařů ad. Záměrem projektu bylo formou agilního vývoje software vytvořit a ověřit pilotní model IS-NPC v Moravskoslezském kraji, který lze následně aplikovat i v jiných krajích a nebo na jiné cílové skupiny neformální péče. V roce 2023 se na Sdružení CMP obraceli pečující i z ostatních krajů.

### **Zdravotní a sociální poradenství pro pacienty po CMP**

Další aktivitou Sdružení CMP bylo zdravotní a sociální poradenství, kde bylo za uplynulý rok evidováno celkem 723 kontaktů jak osobních, tak písemných, telefonických i e-mailových. Byli jsme klientům k dispozici 24 hodin denně na dvou telefonních číslech. Cílem naší bezplatné poradenské činnosti je kvalifikovaná, široce dostupná odborná pomoc občanům, kteří se v důsledku svého zdravotního stavu dostali do obtížné životní situace a bez odborné pomoci ji nemohou vlastními silami vyřešit. Poradna zabezpečuje odbornou péči pro pacienty především po CMP formou bezplatné sociální služby. Provádí sociálně terapeutické činnosti, konzultační, reedukační a diagnostické služby spojené s integrací zdravotně postižených. Zajišťuje potřebné informační služby a dle potřeby i individuální konzultace s odborníky. Sdružení CMP se snaží ve spolupráci s lékaři, psychology,



logopedy, fyzioterapeuty, ale i sociology, nasměrovat svoje klienty k pozitivnímu řešení těžké limitní osobní situace.

### **Zřizování a provoz klubů a komunitních center**

V klubech poskytujeme doplňkovou zdravotní a rehabilitační péči, navazující na rekondiční pobyty, prostřednictvím komunitní práce rozvíjíme aktivní seberealizaci této ohrožené skupiny, pomáháme naplnit volný čas a vytváříme klidné a spokojené prostředí pro společná setkávání.

Stabilně fungovaly kluby a komunitní centra v Liberci, Luži, Ostravě, Orlové, Poděbradech, Praze, Zlíně, Rožnově. Tyto kluby a komunitní centra fungují již několik let. Obnovil se klub v Brandýse nad Labem.

Děkujeme všem vedoucím a pracovníkům za obětavou pomoc a spolupráci.

### **Členství v odborných společnostech**

Dne 16.11.2006 se Sdružení CMP stalo členem The Stroke Alliance for Europe , SAFE, evropské organizace spojující nevládní neziskové organizace zabývající se pomocí pacientům po iktu. Vznikla v roce 2004 spojením 20 patientských organizací z celé Evropy. Cílem a účelem členství je zvyšovat povědomí o CMP, podporovat preventivní opatření zabraňující vzniku CMP, vyhledávat ohrožené skupiny, koordinovat úsilí národních patientských organizací v Evropě a v celkovém výsledku snížit úmrtnost a invaliditu spojenou s CMP a řešit covidovou situaci.

Sdružení CMP se účastní Národního cerebrovaskulárního programu, spolupracuje s Českou neurologickou společností, je členem APZP a ICN.

### **Pacientská rada MZČR**

Stali jsme se opět členem Pacientské rady MZČR na volební období 2021-2025. Pacientská rada je stálý poradní orgán ministra zdravotnictví složený ze zástupců patientských organizací, který funguje jako zprostředkovatel hlasu pacientů na ministerstvu. V rámci své činnosti Rada plní svou konzultační činnost, tedy účastní se připomínkových řízení, při nichž se vyjadřuje k návrhům legislativních i nelegislativních materiálů, vydává stanoviska či konzultuje jako zástupce pacientů – stakeholdera ve zdravotnictví. V rámci proaktivní činnosti zřizuje pracovní skupiny a věnuje se oblasti ochrany práv a naplňování potřeb pacientů.

### **Projekty 2023**

- Rehabilitace po CMP
- Rekondiční pobyty pro pacienty po CMP
- Administrativní servis Sdružení CMP
- Přednášky pro pacienty po CMP
- Poradna SCMP
- Zdravotní cvičení
- Ergoterapeutické cvičení
- Arteterapie pro pacienty po CMP

**Projekty byly dotovány Ministerstvem zdravotnictví ČR, Úřadem vlády ČR, Ministerstvem kultury ČR a Městskou částí Praha 5, kterým tímto velmi děkujeme.**

## **Dárci a partneři**

**Poděkování především patří Ministerstvu zdravotnictví ČR za každoroční finanční podporu a pomoc při zlepšování života postižených spoluobčanů.**

**Poděkování také samozřejmě patří Ministerstvu kultury ČR a Městské části Praha 5, kterým děkujeme za podporu.**

Děkujeme všem dárcům, podporovatelům, příznivcům a všem, kteří nám pomáhají a kterým není lhostejný osud našich postižených spoluobčanů. Děkujeme všem sponzorům, bez jejichž podpory by naše činnost nebyla možná.

- **D&C Building s.r.o**
- **Odborový svaz ECHO**
- **Dakuz, spol. s r.o.**
- **Exkon, a.s.**
- **Anaval Rego s.r.o.**

Děkujeme všem partnerům bez jejichž spolupráce a podpory v uplynulém roce bychom nerealizovali naše cíle.

- **Hamzova odborná léčebna**
- **Rehabilitační ústav Chotěboř**
- **Rehabilitační klinika Malvazinky**
- **Klinika Na Hanspaulce**
- **Vojenský ústav Slapy**
- **Rehabilitační nemocnice Beroun**
- **Rehabilitační ústav Kladruby**

## Ekonomické výsledky za rok 2023

| Náklady a výnosy ( v tis. )      |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| Výnosy                           | Hlavní činnost  |
| Dotace MZ                        | 1 649,00        |
| Dotace MK                        | 90,00           |
| MČ Praha 5                       | 36,00           |
| Příspěvky na pobyty              | 720,00          |
| Dary                             | 993,00          |
| Členské příspěvky                | 55,00           |
|                                  | ,               |
| <b>Výnosy celkem</b>             | <b>3 543,00</b> |
|                                  |                 |
| Náklady                          | Hlavní činnost  |
| Spotřeba materiálu               | 257,00          |
| Energie                          | 108,00          |
| Opravy,údržba                    | 0,00            |
| Cestovné                         | 0,00            |
| Ostatní služby                   | 1 926,00        |
| Mzdové náklady                   | 1 252,00        |
| Daně a poplatky                  | 0,00            |
| Ostatní náklady                  | 0,00            |
| Odpisy,rezervy a opravné položky | 0,00            |
| Poskytnuté příspěvky             | 0,00            |
| Daně                             | 0,00            |
| <b>Náklady celkem</b>            | <b>3 543,00</b> |
|                                  |                 |
| <b>Hospodářský výsledek</b>      | <b>0,00</b>     |

## Rozvaha k 31.12. 2023

| Rozvaha k 31.12. 2023              |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| AKTIVA                             | Stav k poslednímu dni účetního období |
| A. Dlouhodobý majetek celkem       | 201,00                                |
| I. Dlouhodobý nehmotný majetek     | 0,00                                  |
| II. Dlouhodobý hmotný majetek      | 201,00                                |
| III. Dlouhodobý finanční majetek   | 0,00                                  |
| IV. Oprávky k dlouhodobému majetku | 0,00                                  |
| B. Krátkodobý majetek celkem       | 452,00                                |
| I. Zásoby                          | 0,00                                  |
| II. Pohledávky                     | 0,00                                  |
| III. Krátkodobý finanční majetek   | 452,00                                |
| IV. Jiná aktiva                    | 0,00                                  |
| <b>AKTIVA CELKEM</b>               | <b>653,00</b>                         |
| PASIVA                             | Stav k poslednímu dni účetního období |
| A. Vlastní zdroje                  | 510,00                                |
| I. Jmění                           | 510,00                                |
| II. Výsledek hospodaření           | 0,00                                  |
| B. Cizí zdroje                     | 143,00                                |
| I. Rezervy                         | 0,00                                  |
| II. Dlouhodobé závazky             | 0,00                                  |
| III. Krátkodobé závazky            | 143,00                                |
| IV. Jiná pasiva                    | 0,00                                  |
| <b>PASIVA CELKEM</b>               | <b>653,00</b>                         |

## Hodnocení uplynulého období a předpokládaný vývoj v roce 2024

V roce 2023 byly zachovány všechny doposud existující služby, jejich spektrum jsme se snažili udržet v celém rozsahu, úrovni a kvalitě. Zlepšila se propagace Sdružení CMP, podpora a rozvoj klubů, úroveň komunikace, informovanost a celková činnost včetně individuální péče o klienty a členy.

Sdružení CMP je i v prostorech na Praze 5, Elišky Peškové 17, které jsou částečně bezbariérové a dobře dopravně přístupné a je zde i naše sídlo.

V roce 2024 se chceme zaměřit především na další rozšíření služeb pro naše klienty, vydání odborných publikací v oblasti cévních mozkových příhod zlepšení prevence CMP. Velmi by nám pomohlo zajistit počítače pro klienty. Budeme se snažit požádat o dotace a dary, abychom mohli zajistit přístup, co největšímu okruhu klientů. Dále bychom se rádi zúčastnili mezinárodních konferencí pořádaných mezinárodní organizací SAFE, kde jsme členskou organizací. Rozšířit naši klubovou činnost do dalších regionů naší republiky.

V roce 2024 chceme pokračovat v úsilí na vybudování počítačové učebny pro pacienty po cévní mozkové příhodě. Budeme pokračovat v projektu, který jsme začali s Ostravskou univerzitou. Cílem projektu bude rozšířit informační systémy pro neformální pečující o osoby po CMP využívající moderní informační technologie, které uživatelům umožní získat relevantní, včasné a propojené informace o podpůrných sítích pro prevenci v jejich možné s jejich sociální izolací a exkluzí.



Drahlava Kolací  
Jednatelka SCMP

Brigita Prokopenková  
Místopředsedkyně SCMP



